

جدول ۱۱-۴- خلاصه آمار و اقدامات پیشگیری اولیه (فراگیر) در اداره مشاوره دانشجویی

توصیحات	تعداد خدمات ارائه شده		رتوس برنامه ها
	جمع کل یکسال	جماعه اول	
کارگاههای آموزشی	۳	۳	۳
روشهای صحیح مطالعه- آموزش پیش از ازدواج- مدیریت روابط- جلوگیری از افت تحصیلی- آموزش ریلکسیشن و کاهش اضطراب	۶	۳	۳
سینارها و همایشهای روانشناختی	۱	۱	۱
همایش به سوی خوشبختی- همایش جلوگیری از افت تحصیلی	۲	۱	۱
نشست های آموزشی	۲	۱	۱
نشست با معاون دانشجویی در خصوص خرید کتاب و آزمونهای روانشناختی برای کتابخانه دانشگاه- برنامه ریزی برای جدیدالورودها- دوازدهمین نشست مراکز مشاوره مناطق دو دانشگاههای علوم پزشکی کشور	۳	۱	۲
تهیه و توزیع پوستر و روشورها، پمفلت و تراکت های بهداشت روانی	۵	۵	۱۰
هم اتاقی همدلی از همزیونی بهتره- تعادل تحصیلی- برنامه ریزی تحصیلی- چرا دچار افت تحصیلی می شویم- چه کنیم که دچار افت تحصیلی نشویم- اضطراب امتحان- پوستر بدن فرد معنادار	۱۰	۵	۵
تهیه و معرفی کتاب	۱۰	۱۰	۲۰
هدایت و موفقیت تحصیلی- چگونه مطالعه کنیم- مهارتهای مطالعه و پژوهش- روش تحقیق- روانشناسی بالینی سلامت- خلاصه روانپزشکی (سه جلدی)- بهداشت روانی- روانشناسی حافظه- مهارتهای ده گانه زندگی- مدیریت استرس- قدرت اعتماد به نفس- وابستگی عاطفی- سازگاری با تغییرات زندگی- آیین سخنرانی	۲۰	۱۰	۱۰
دبدری و شنیداری CD ها و فیلمهای آموزشی	۱	۱	۲
سی دی آموزشی رشد شناختی- سی دی های آموزشی ملاکهای انتخاب همسر	۲	۱	۱
فعالیت رابطین بهداشت روانی (کانون سلامت رفتار)	۲	۲	۴
تهیه بروشورهایی با موضوعیت بهداشت روانی- همایش سیگار و مواد مخدر- همایش طب سنتی	۲	۲	۴
خدمات بدو ورود	۱	-	۱
معرفی مرکز مشاوره و راهنمایی و همکاران و کارکنان مرکز به دانشجویان- اجرای آزمون سلامت عمومی- استقرار روانشناسان مرکز در خوابگاهها	۱	-	۱
سایر خدمات	۱	۱	۲
تشکیل هسته مشاوره تحصیلی	۲	۱	۱
تعداد جلسات کمیته روانشناختی	۱	۱	۲
حل مسئله دو نفر از دانشجویان با مشکلات ویژه	۲	۱	۱
تعداد جلسات شورای تأمین بهداشت روانی	۱	-	۱
با حضور مسئولین دانشگاه	۱	-	۱
تعداد جلسات هسته های مشاوره پیشرفت تحصیلی	۲	۲	۴
با حضور معاونت دانشجویی فرهنگی و مشاورین روانشناس مرکز مشاوره	۲	۲	۴