

جدول ۱۲-۴- خلاصه آمار و اقدامات پیشگیری اولیه (فراگیر) در اداره مشاوره دانشجویی

| خدمات پیشگیری سطح اول (فراگیر) | رتوبس برنامه ها | عناوین و تعداد |
|--------------------------------|--|---|
| | کارگاه های آموزشی | کارگاه آموزشی روش های صحیح مطالعه ۴ مورد، کارگاه آموزش ریلکسیشن و کاهش اضطراب ۲ مورد، کارگاه آموزشی نعلب و مدیریت زمان ۴ مورد |
| | سمینارها و همایشهای روانشناختی | همایش ازدواج ۱ مورد، سمینار هوش هیجانی و رابطه آن با سازگاری در خوابگاه، کیفیت زندگی و رابطه آن با سازگاری در خوابگاه، موفقیت و رابطه آن با سازگاری در خوابگاه هر کدام ۱ مورد |
| | تشست های آموزشی | نشست روان شناسی با موضوع اختلالات رفتاری در زنان و مردان ، تشست با معاونت دانشجویی درباره خرید کتاب و آزمون های روانشناختی برای تکمیل اداره مشاوره، برنامه برای جدید الورودها |
| | تهیه و توزیع پوستر، بروشور، پمفلت و تراکت های بهداشت روانی | بروشور تحت عنوان هم اتاقی، همدلی از همزبونی بهتره، تعلق تحصیلی، برنامه ریزی تحصیلی، چرا دچار افت تحصیلی می شویم ، چکار کنیم که دچار افت تحصیلی نشویم، اضطراب امتحان ، پوستر بدن فرد معتاد ، دانشجو و بهداشت روان |
| | تهیه و معرفی کتاب | هدایت و موفقیت تحصیلی در دانشگاه، جوانان و ازدواج، مبانی موفقیت جوانان، روانشناسی رشد، راز شاد زیستن، مهارتهای مطالعه، مهارت های زندگی، روشهای یادگیری و مطالعه |
| | دیداری و شنیداری CDهاو فیلمهای آموزشی | یک سری سی دی آموزشی، رشدی، و روانشناختی |
| | فعالیت رابطن بهداشت روانی (گتون سلامت رفتار) | تهیه بروشورهایی با موضوعیت بهداشت روانی و سلامت رفتار |
| | خدمات بدو ورود | در برد اطلاع رسانی در طیف وسیع خوش آمد گویی به دانشجویان ، معرفی مرکز مشاوره و راهنمایی و اجرای آزمون GHQ(سلامت عمومی) و تکمیل شناسنامه سلامت و اهمیت آن و پرسشنامه امید و سبک زندگی سالم، ایجاد و راه اندازی هسته های راهنمایی و مشاوره تحصیلی |
| | سایر خدمات | - |
| | تعداد جلسات کمیته روانشناختی | دو جلسه |
| | تعداد جلسات شورای تأمین بهداشت روانی | دو جلسه |
| | تعداد جلسات هسته های مشاوره پیشرفت تحصیلی | دو جلسه |