

جدول ۱۲- ۶- خلاصه آمار و اقدامات پیشگیری اولیه (فراگیر) در اداره مشاوره دانشجویی

خدمات پیشگیری سطح اول فراگیر	رتوس برنامه ها	عناوین و تعداد
	کارگاه های آموزشی و مشاوره های گروهی	آموزش پیش از ازدواج (۲)، شباهات در انتخاب همسر (۱)، روشهای صحیح مطالعه (۲)، مدیریت روابط (۲)، افزایش علاقه به روش تحصیلی (۲)، آموزش ریلکسیشن و کاهش اضطراب (۲)، اضطراب امتحان و راههای کنترل آن (۴)، افزایش سازگاری در خوابگاه (۴) کاهش استرس امتحان (۴)، اعمالکاری تحصیلی (۸)، دوست و دوست یابی (۴)، خوابگاه یعنی (۴).
	سمینارها و همایشهای روانشناختی	شباهات در انتخاب همسر (۲).
	نشست های آموزشی	نشست آموزشی با معاونت دانشجویی فرهنگی در خصوص هماهنگی برنامه های آموزشی جهت دانشجویان جدیدالورود
	تهیه و توزیع پوستر، بروشور، پمفلت و تراکت های بهداشت روانی	مدلی از همزیونی بهتره، تعلل تحصیلی، برنامه ریزی تحصیلی، اضطراب امتحان، اصول پرورش حافظه، غیبت از کلاس و افت تحصیلی، معرفی مرکز مشاوره دانشجویی، پوستر اعتیاد، سیگار، تقلب در امتحان، اعتماد به نفس، فرصت ها
	تهیه و معرفی کتاب	تباط یا ان ال بی، روشهای یادگیری و مطالعه، راههای مقابله با استرس، شخصیت و اختلالات، مهارتهای زندگی، وابستگی های عاطفی، هنر سخنرانی و...
	دیداری و شنیداری CDها و فیلمهای آموزشی	مهارتهای عاطفی و آسیب شناسی روابط دختر و پسر
	فعالیت و باطن بهداشت روانی (کانون سلامت رفتار)	هماهنگی با ادار مشاوره و راهنمایی اداره مشاوره پردیس کمالوند جهت اجرای برگزاری کارگاههای آموزشی در مرکز مشاوره گلدفش
	خدمات بدو ورود	
	سایر خدمات	برای آزمون سلامت عمومی برای تمامی دانشجویان ورودی سال جدید، معرفی کتاب در برد اطلاع رسانی اداره مشاوره و معرفی دقیق نامی همکاران اداره مشاوره و راهنمایی.
	تعداد جلسات کمیته روانشناختی	دو مورد
	تعداد جلسات شورای تأمین بهداشت روانی	دو مورد
	تعداد جلسات هسته های مشاوره پیشرفت تحصیلی	دو مورد